

こんにちは♪

スープオンなかそねです^ 先日契約している読谷の喜友名ファームの喜友名代表から「畑便り」が届きましたー！一緒に読谷の農業振興に取り組む池田さんの畑で採れているかぼちゃはグラッセという品種で、いよいよ収穫がスタートしたとの連絡がありましたー野菜は取れたての新鮮な時が最もおいしいというイメージがありますが、取れたてのカボチャは実の中の水分が多く、糖の量が少ないため甘みがあまり感じられません。収穫後2～4週間ほど「キュアリング」という作業が必要で「キュアリング」を行うことで、でんぷんが糖にかわり、甘みが増しておいしくなります！！スープにするのが楽しみです♪



喜友名ファーム Instagram



『SOUP.ON'SNAPおしゃれなスープ女子を探せ！』第35弾！！

今月のスープ女子は～♪ 翁長奈七さん親子に決定！ 素敵な笑顔ありがとうございました～☆



翁長奈七さん
デザイナー、ライター



翁長奈七(おなが なな)さん
フリーランスのデザイナー、ライターをやっています！
仕事をがんばった時のご褒美として利用する事が多いですね～
少し疲れた時とかに温かいスープを頂くと癒されます。
ミネストローネ。トマト系が好きです。
昨年度・今年度は自治会長もやっています。

フリーランスのデザイナー・ライターとして活動をされていて活動の中心となっている

『沖縄の子育てを応援するフリーマガジンたいようのえくぼ』は長きにわたって県内はもとより県外でも親しまれているフリーマガジンです。

その他にプライベートではお二人の御子さんのお母さんで、なんと！地域の自治会長もこなすエネルギッシュなスーパーレディー♡奈七さん、お坊ちゃんありがとうございました～☆



翁長奈七さんの
活動の中心
たいようのえくぼHP



3月・4月のわくわくイベント

ミニ

琉球料理講座

テーマ: ぜったい苦くない！
ゴーヤーチャンプルー

講師: 伊豆見麻里(琉球料理传承人)

日時: 3月11日(月) 9:00～10:00

定員: 5名

参加費: 2500円(税別) 試食あり

Cセット(1ドリンク付き)

持ち物: エプロン



伊豆見麻里
Instagram



ベビーマッサージ&ベビーヨガ

テーマ: 大切なお子様の免疫力を高めマッサージ前にふれあい遊びを取り入れた楽しいベビーマッサージ&ベビーヨガ

日時: 4月11日(木)
9:30～10:30



講師: 喜納美乃(日だまり)

参加費: 3500円(税別)

Cセット(1ドリンク付き) 定員: 5組

持ち物: バスタオル1枚、赤ちゃんの水分補給

(マッサージ後の水分補給します。母乳可)

対象: 生後2か月～1歳頃、妊婦さんも大歓迎です。

妊婦さんにはお人形を貸し出します。

※予防接種後の24時間は不可となります

※写真はイメージです。オイル使わずに服の上からマッサージします。顔や足や手もマッサージできるのでより深いスキンシップが可能です！

レジャーに! パーティーに!!
Let's Party!!



ベグルサンドオードブル

¥3564 お持ち帰り・デリバリーのみとなっております。

※商品仕様やサンドの内容に変更がある場合がございます
あらかじめご了承下さい。
ご注文の際は2日前までにご注文をよろしくお願い致します

スタッフ募集!!

パート・アルバイト 10:00～20:00のシフト制
時給 896円～ 当社規定制度により昇給。
社員割引制度あり。駐車場あり。

- 今月のトピック
- 読谷畑だより
 - 3月のスープ女子
 - 3月・4月イベント

Instagram line



☆マンリースープ☆

3月 春キャベツと豚肉のスープ
4月 キムチチゲスープ

商品の内容や仕様に変更がある場合がございます。予めご了承ください。

那覇市おもろまち 月・火・木・金 11:00～19:00 Lo:18:30
4-11-36 102 水曜日 11:00～15:00 Lo:14:30 土・日・祝祭日 11:00～20:00 Lo:19:30



ステキな笑顔大募集!

詳しくはWEBで



お問い合わせ受付時間: 14:00～
週1日～5日勤務時間・日数相談可能!

スープオン' 配達の場合は数量に限らず1回の配達につき ¥385 商品の価格に加算されます。
デリバリー 電話注文 店舗へお電話下さい。 店舗へお電話下さい。 商品名 数量

TEL: 098-963-6750

| 配達地域 | 受付時間 |
|---------------------|-----------|
| おもろまち、銘苅、天久、上之屋、安謝 | AM 10:00～ |
| 真嘉比、古島、末吉、浦添(内間)、松島 | PM 5:00～ |

各曜日の営業時間によって配達受付時間が異なります。

配達地域をご確認ください。
本紙配布がされている地域でも
デリバリーができない地域がございます
ご了承ください。



各社配達エリアが異なります。ご確認の上、ご注文ください。また、本メニューとフードデリバリーサービスのメニューの内容も異なります。

テイクアウト・デリバリーできます

ベーグルと野菜のハーモニー♪

Aセット **¥1415** (持ち帰り)
¥1441 (店内)

Bセット **¥1307** (持ち帰り)
¥1331 (店内)

Cセット **¥1026** (持ち帰り)
¥1045 (店内)



A・B・Cセットのスープはナカティーサイズです。

スモークサーモンサンドのセットは+100円(税別)となっております。ベーグルを+30円(税別)でガーリックトーストに!

スープをマギーサイズにサイズUP!! +100円(税別)

Aセットドリンク

コーラ・ホットコーヒー・アイスコーヒー・アイ스티ー
ホットティー・シークワーサー・カルピス・ジンジャーエール・ハイビスカスティー
オレンジジュース・GOLATE(ホット・アイス) ※ゴラテは+50円UPとなっております。

ベーグルサンドセットはこちらからお選びください。

単品の価格となっております。
6.7.8は限定サンドとなっております。

1 ハニーマスタードグリルチキン
¥713 (持ち帰り) **¥726** (店内)
Grilled chicken in tomato sauce



2 ハムチーズ
¥724 (持ち帰り) **¥737** (店内)
Ham & cheese



3 スモークサーモン
¥810 (持ち帰り) **¥825** (店内)
Smoked salmon



4 テリヤキチキン
¥713 (持ち帰り) **¥726** (店内)
Teriyaki Chicken in NASABO SAUCE



5 テリヤキハンバーグ
¥713 (持ち帰り) **¥726** (店内)
Teriyaki burger



6 新・月見てりやきサンド(発酵黒にんにくソース)
¥756 (持ち帰り) **¥770** (店内)
egg & Teriyaki Sandwich



限定サンド!

WEBメニュー

玄米入りヘルシーどんぶり♪ ライスボウルシリーズ

Rice bowl series

デリバリーの場合1回の配達につき上記の金額に¥385が発生いたします。



とり玉ボウル



ロコボウル



タコボウル



スープ屋さんが作った
カレーライス

スープセット (Gumaa) **¥1415** (持ち帰り)
¥1441 (店内)

単品 **¥1080** (持ち帰り)
¥1100 (店内)

サイドメニュー side menu



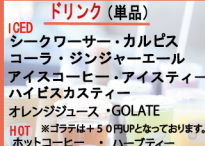
サラダ
¥270 (持ち帰り)
¥275 (店内)



クリームチーズ
¥270 (持ち帰り)
¥275 (店内)



ケーキ
¥529 (持ち帰り) **¥539** (店内)



ドリンク(単品)
シークワーサー・カルピス
コーラ・ジンジャーエール
アイスコーヒー・アイ스티ー
ハイビスカスティー
オレンジジュース・GOLATE
HOT ※ゴラテは+50円UPとなっております。
ホットコーヒー・ハーブティー
ホットティー・GOLATE
¥378 (持ち帰り) **¥385** (店内)



ゴマブun
¥421 (持ち帰り) **¥429** (店内)

グラタン gratin



野菜きのこ
グラタン

ホワイトチーズ
グラタン

北海道ポテト
グラタン

セット

サラダ・ガーリックトースト付き
¥1415 (持ち帰り)
¥1441 (店内)

単品

¥1134 (持ち帰り)
¥1155 (店内)

レタースセット



¥1620 (持ち帰り)
¥1650 (店内)

ベーグルとスープ(小)が2つ
サラダ・ドリンク付き
+350円(税別)で
スープ1個をグラタンに

キッズプレート

手作り手ごねハンバーグに
スープが選べてフルーツ付き!



¥1188 (持ち帰り)
¥1210 (店内)

※キッズプレートの対象は小学6年生以下

Soup

Soup Size

magii マギィ

¥864 (持ち帰り) **¥880** (店内)

nakathi ナカティ

¥756 (持ち帰り) **¥770** (店内)

gumaa グマァ

¥648 (持ち帰り) **¥660** (店内)

ミネモテローネ(ミネストローネ)



189Kcal
(nakathiサイズ)

【内容】
トマト、玉ネギ、
ニンジン、セロリ
ペーコン、豆類、
ズッキーニ、
チキンスープ

くらむくらむ



214Kcal
(nakathiサイズ)

【内容】
しじみ、ほたて、ベーコン、
玉ネギ、ニンジン、
ジャガイモ、牛乳、
小麦粉、バター、
チキンスープ

畑人スープ
(はたけんちゅ)



89Kcal
(nakathiサイズ)

【内容】
ニンジン、かぼちゃ、
大根、玉ネギ、
じゃがいも、
チキンスープ

にんじんとかぼちゃポタージュ



249Kcal
(nakathiサイズ)

【内容】
ニンジン、かぼちゃ、
玉ネギ、牛乳、
チキンスープ、
バター、小麦粉

スパイス・ザ・カレー



280Kcal
(nakathiサイズ)

【内容】
玉ネギ、トマト、にんじん、
ニンニク、じゃがいも、
しょうが、カレー粉、
チキンスープ。

9つ野菜のデトックススープ



78Kcal
(nakathiサイズ)

【内容】
トマト、玉ねぎ、セロリ、
ニンジン、ピーマン、キャベツ、
長ネギ、しょうが
にんにく、チキンスープ

チーズフォンスープ
+50円(税抜き)



258Kcal
(nakathiサイズ)

【内容】
玉ネギ、
ゴルゴンゾーラチーズ
牛乳、パルメザンチーズ
小麦粉

配達の場合は数量に限らず1回の配達につき¥385上記の価格に加工されます。